



# Mehrkampfmeeting

für Schülerinnen, Schüler & Frauen

Samstag, 04.05.2024 & Sonntag, 05.05.2024

- Beginn: Samstag: 10:00 Uhr / Sonntag: 10:00 Uhr
- Meldungen: Bis zum 29.04.2024 über LA.Net3  
oder per E-Mail an [meldungen@djk-werl.de](mailto:meldungen@djk-werl.de)
- Nachanmeldungen: Nachanmeldungen am Veranstaltungstag sind **nicht** möglich!
- Veranstaltungsort: Heinrich Buchgeister Stadion  
Höppe, 59457 Werl
- Bestimmungen: Nach der Deutschen-Leichtathletik-Ordnung (DLO) durchgeführt.
- Startgebühren: Drei- & Vierkampf: 6€  
7-Kampf 10€
- Gerätekontrolle: Bis eine Stunde vor dem jeweiligen Wettkampfbeginn.
- Auszeichnungen: Urkunde für alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer, Siegerehrung für Plätze 1-3.

Disziplinen: 3-Kampf für M/WU8 bis M/WU16  
4-Kampf für M/WU12 bis M/WU16  
7-Kampf für WU16 bis F

Veranstalter: DJK Grün-Weiß Werl & LAZ Soest

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung  
für Schadensfälle jeglicher Art,

Zeitplan: Wird nach Ablauf der Meldefrist ggf.  
aktualisiert, und auf der Homepage der DJK  
Werl und des LAZ Soest veröffentlicht.

Infos: [www.djk-werl.de](http://www.djk-werl.de) / [www.lazsoest.de](http://www.lazsoest.de)

Samstag (4.5.24)	WU8	WU10	WU12	7-Kampf	MU8	MU10	MU12
12:00	Weit	Ball	Weit	Hürden			Hoch
12:30						Ball	
13:00		50m	Ball	Hoch	50m		
13:30	50m	Weit				Weit	50m
14:00					Ball		
14:30	Ball		Hoch				
15:00				Kugel	Weit	50m	Ball
15:30							
16:00			50m	200m			Weit
Sonntag (5.5.24)	WU14	WU16	7-Kampf	MU14	MU16		
12:00	Hoch	Hoch	Weit	Weit	Weit		
12:30							
13:00							
13:30	75m	100m	Speer	Ball	Kugel		
14:00							
14:30	Ball	Kugel					
15:00			800m	Hoch	Hoch		
15:30							
16:00	Weit	Weit		75m	100m		